

Conditions générales

Dates du voyage :

Christine et Emmanuel vous accueillent à Auroville entre le 16 juillet et le 12 août 2018.

Hébergement et lieu du stage :

Du 22 au 29 juillet 2018.

- Vérité guest house, Auroville.

Irumbai post - 605111

Tamil Nadu - India

<http://www.verite.in>

Dates effectives du stage de yoga :

Du lundi 23 au samedi 28/07/18.

Enseignements :

- Christine et Emmanuel.

Coût pour la période de stage :

- 600€ tout compris. Enseignement et pension complète (hébergement, repas végétarien et biologique, blanchisserie, location vélo, internet) du 22 au 29 juillet 2018.

Réservation :

- Versement de 5% pour le 22/12/17.
- Versement de 40% pour le 31/03/18.
- Le solde, soit 55%, le 15/06/18
- Versement à l'ordre d'IFYT SARL.

En dehors des dates du 22 au 29 juillet 2018 chaque participant peut séjourner à Auroville ou organiser des excursions dans le Tamil Nadu ou dans les autres Etats de l'Inde.

Horaires du stage

- 6h00 à 7h30, hatha-yoga.
- 8h00 à 9h30, petit déjeuner.
- 9h30 à 10h30, yoga-nidra.
- 11h00 à 12h30, hatha-yoga.
- 12h30 à 14h00, déjeuner.
- Après midi libre.
- 19h00, dîner.
- 21h00, méditation (facultatif).

Important

Première réunion d'information le
Samedi 7 octobre 2017 à 17h00

Ce stage est ouvert à tous les élèves pratiquant le hatha-yoga au centre ou ailleurs. Possibilité d'être accompagné lors de ce séjour : Participation de 270€ pour la période du 22 au 29 juillet 2018.

Date limite d'inscription

Impérativement le 22 décembre 2017.

Renseignements

Christine & Emmanuel
Institut de Formation des
Yoga traditionnels.

www.amiens-yoga.fr

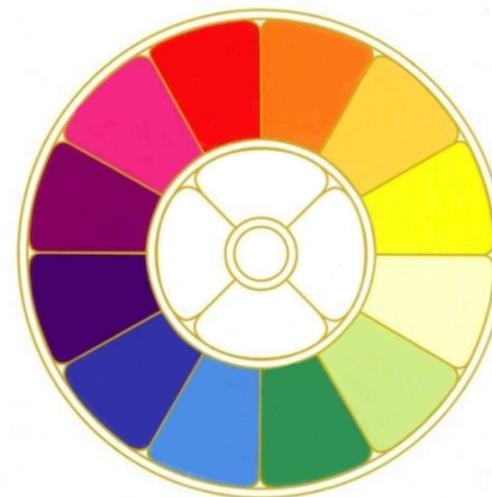
ifyt@orange.fr

394, route de Rouen

80 000 AMIENS

tel/fax : 03 22 95 71 74

Voyage en Inde du sud Le Tamil Nadu



Stage de yoga à Auroville du 23 au 28 juillet 2018

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tel :

Courriel :

Je soussigné(e)
m'inscris au stage de Yoga du lundi
23 au vendredi 28 juillet 2018 sur le
thème : **Connaissance et Conscience**
qui aura lieu à Auroville (Tamil Na-
du, Inde du sud).

A cet effet, je verse l'acompte de :

O* de 30€ pour le 22/12/17.

O* de 240€ pour le 31/03/18.

O* Solde, pour le stage de yoga
330€ le 15/06/18.

Le/...../.....

Signature

Bulletin d'inscription à découper et à re-
tourner avec l'acompte à :

IFYT SARL

Christine & Emmanuel

394, route de Rouen

80 000 AMIENS

* Cocher la case correspondante à l'acompte ou
au solde versé (chèque à l'ordre d'IFYT SARL).

Connaissance et Conscience

Dans la culture indienne, les diffé-
rents types de yoga visent, par des
méthodologies distinctes, un seul et
même objectif : l'accès à une pleine
conscience...

Le hatha-yoga se distingue par une
approche volontaire intégrant les
différents niveaux de la condition hu-
maine (physique, énergétique et psy-
chique). Par une pratique progressi-
ve des postures (âsana), des techni-
ques du souffle (prânâyâma), de la
concentration (dhâranâ et yoga-
nidrâ) et de la méditation (dhyana)
la démarche propose à un premier
niveau de développer les qualités
fondamentales nécessaires à toutes
démarches spirituelles sérieuses.
Loin d'être simplement un yoga phy-
sique, le hatha-yoga dans sa dimen-
sion traditionnelle envisage chaque
pratique comme un espace d'expéri-
mentation qui nous confronte men-
talement à nos propres limitations et
nous invite, avec l'expérience, au dé-
passement de soi.

Cette discipline basée sur un vécu
impliquant l'Être dans toutes ses di-
mensions se révèle une puissante
voie de connaissance pour accéder à
des états de conscience plus larges...

Lieu d'hébergement

Vérité est l'une des multiples com-
munautés d'Auroville; ville interna-
tionale fondée en 1968 symbolisant
l'unité humaine, basée sur les princi-
pes de vie de Sri Aurobindo et de Mè-
re. Depuis sa création, Vérité s'est
concentrée sur des considérations
écologiques, de santé, de bien-être et
s'inscrit dans un processus de réali-
sation collective et spirituelle au
quotidien. A ce titre, la guest house



installée en pleine forêt propose un
accueil de groupe dans le cadre de
stage et de retraite. L'hébergement,
en pension complète d'une capacité
de 29 lits, s'effectue en chambre sim-
ple, double ou triple dans des petits
pavillons répartis autour de la belle
salle de pratique et des bâtiments
administratif et logistique.