

Conditions générales

Dates du voyage :

Christine et Emmanuel vous accueillent à Auroville entre le 16 juillet et le 12 août 2018.

Hébergement et lieu du stage :

Du 22 au 29 juillet 2018.

- Vérité guest house, Auroville.

Irumbai post - 605111

Tamil Nadu - India

<http://www.verite.in>

Dates effectives du stage de yoga :

Du lundi 23 au samedi 28/07/18.

Enseignements :

- Christine et Emmanuel.

Coût pour la période de stage :

- 600€ tout compris. Enseignement et pension complète (hébergement, repas végétarien et biologique, blanchisserie, location vélo, internet) du 22 au 29 juillet 2018.

Réservation :

- Versement de 5% pour le 22/12/17.
- Versement de 40% pour le 31/03/18.
- Le solde, soit 55%, le 15/06/18
- Versement à l'ordre d'IFYT SARL.

En dehors des dates du 22 au 29 juillet 2018 chaque participant peut séjourner à Auroville ou organiser des excursions dans le Tamil Nadu ou dans les autres Etats de l'Inde.

Horaires du stage

- 6h00 à 7h30, hatha-yoga.
- 8h00 à 9h30, petit déjeuner.
- 9h30 à 10h30, yoga-nidra.
- 11h00 à 12h30, hatha-yoga.
- 12h30 à 14h00, déjeuner.
- Après midi libre.
- 19h00, dîner.
- 21h00, méditation (facultatif).

Important

Première réunion d'information le
Vendredi 6 octobre 2017 à 19h30

Ce stage est ouvert à tous les élèves pratiquant le hatha-yoga au centre ou ailleurs. Possibilité d'être accompagné lors de ce séjour : Participation de 270€ pour la période du 22 au 29 juillet 2018.

Date limite d'inscription

Impérativement le 22 décembre 2017.

Renseignements

Christine & Emmanuel
Institut de Formation des
Yoga traditionnels.

www.amiens-yoga.fr

ifyt@orange.fr

394, route de Rouen

80 000 AMIENS

tel/fax : 03 22 95 71 74

Voyage en Inde du sud Le Tamil Nadu



Stage de yoga à Auroville du 23 au 28 juillet 2018

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Tel :

Courriel :

Je soussigné(e)

m'inscris au stage de Yoga du lundi 23 au vendredi 28 juillet 2018 sur le thème : **Connaissance et Conscience** qui aura lieu à Auroville (Tamil Nadu, Inde du sud).

A cet effet, je verse l'acompte de :

O*..... de 30€ pour le 22/12/17.

O*..... de 240€ pour le 31/03/18.

O*..... Solde, pour le stage de yoga 330€ le 15/06/18.

Le/...../.....

Signature

Bulletin d'inscription à découper et à retourner avec l'acompte à :

IFYT SARL

Christine & Emmanuel

394, route de Rouen

80 000 AMIENS

* Cocher la case correspondante à l'acompte ou au solde versé (chèque à l'ordre d'IFYT SARL).

Connaissance et Conscience

Dans la culture indienne, les différents types de yoga visent, par des méthodologies distinctes, un seul et même objectif : l'accès à une pleine conscience...

Le hatha-yoga se distingue par une approche volontaire intégrant les différents niveaux de la condition humaine (physique, énergétique et psychique). Par une pratique progressive des postures (âsana), des techniques du souffle (prânâyâma), de la concentration (dhâranâ et yoga-nidrâ) et de la méditation (dhyana) la démarche propose à un premier niveau de développer les qualités fondamentales nécessaires à toutes démarches spirituelles sérieuses. Loin d'être simplement un yoga physique, le hatha-yoga dans sa dimension traditionnelle envisage chaque pratique comme un espace d'expérimentation qui nous confronte mentalement à nos propres limitations et nous invite, avec l'expérience, au dépassement de soi.

Cette discipline basée sur un vécu impliquant l'Être dans toutes ses dimensions se révèle une puissante voie de connaissance pour accéder à des états de conscience plus larges...

Lieu d'hébergement

Vérité est l'une des multiples communautés d'Auroville; ville internationale fondée en 1968 symbolisant l'unité humaine, basée sur les principes de vie de Sri Aurobindo et de Mère. Depuis sa création, Vérité s'est concentrée sur des considérations écologiques, de santé, de bien-être et s'inscrit dans un processus de réalisation collective et spirituelle au quotidien. A ce titre, la guest house



installée en pleine forêt propose un accueil de groupe dans le cadre de stage et de retraite. L'hébergement, en pension complète d'une capacité de 29 lits, s'effectue en chambre simple, double ou triple dans des petits pavillons répartis autour de la belle salle de pratique et des bâtiments administratif et logistique.