

Conditions générales

Dates du stage :

Du lundi 2 au jeudi 5 août 2021.

Enseignements :

Christine Touret.

Lieu du stage :

Centre de Hatha Yoga Traditionnel.
394, route de Rouen
80000 Amiens

Hébergement :

Pour les personnes extérieures à Amiens, nous contacter si vous avez besoin d'un hébergement.

Tarifs enseignements:

350€, règlement au plus tard pour le 26/06/2021.

Horaires du stage

- Lundi : 14h - 22h (pratique de méditation le soir)
- Mardi : 10h - 18h
- Mercredi : 10h - 18h
- Jeudi : 7h - 14h (pratique de réveil des énergies le matin)

Important

Ce stage est destiné aux élèves pratiquant le hatha-yoga au Centre ou ailleurs.

Il est limité à 10 personnes en présentiel, et à 20 personnes si celui-ci se fait simultanément (ou uniquement) en visio conférence avec Zoom.

Pour le repas de la journée, chaque participant apporte une collation à partager avec le groupe. Jeudi matin une pause aura lieu vers 8h pour un tchaï et nous clôturerons le stage par un repas pris en commun.

Renseignements

Christine TOURET
<http://www.amiens-yoga.fr>
ifyt@orange.fr
394, route de Rouen
80 000 AMIENS
tel : 03 22 95 71 74

Date limite d'inscription
Samedi 26 juin 2021.

Stage de yoga du 2 au 5 août 2021



Shiva Nataraja

Mouvement et immobilité...

Bulletin d'inscription

Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
Code postal :
Ville :
Tel :
Courriel :

Je soussigné(e)
m'inscris au stage de Yoga du lundi
2 au jeudi 5 août 2021 sur le thème :
Mouvement et immobilité... qui au-
ra lieu au Centre de Hatha Yoga Tra-
ditionnel à Amiens.

en visio () * en présentiel () *

* cocher la case correspondante

A cet effet, je verse la somme de
350€, en chèque à l'ordre de IFYT
SARL.

Le/...../2021

Signature

Bulletin d'inscription à découper et
à retourner avec le règlement à :

IFYT SARL
Christine Touret
394, route de Rouen
80 000 AMIENS

Mouvement et immobilité...

Dans l'iconographie indienne Shiva Natarâja, le seigneur de la danse, déploie dans sa surabondance l'énergie qui devient rythme, forme et mouvement. L'univers tout entier se révèle alors danse cosmique.

Cependant, son corps en parfait équilibre au centre du cercle de feu est le pivot, l'axe stable autour duquel se déroule cette chorégraphie.

Mouvement et immobilité sont au cœur de cette représentation. L'individu immergé dans cette danse et ce déploiement d'énergie est confronté à la dispersion.

Intériorisée dans l'immobilité et le silence, l'énergie retrouve sa nature unifiée permettant d'accéder au-delà des perceptions sensorielles et mentales à l'apaisement, la sérénité et l'arrêt de la dualité... tel le danseur impassible.

Ce qui se joue dans l'univers se joue également dans l'intimité de l'être.

A partir de la pratique des âsana (postures), prânâyâma (dynamique du souffle), dhâraṇa (concentrations) et du yoga nidrâ, nous entrerons consciemment dans la danse pour agir, expérimenter et entrevoir cet état d'une plénitude rayonnante et vibrante.

Lieu du Stage



Centre de Hatha Yoga Traditionnel

394 route de Rouen 80000 Amiens

Tél : 03 22 95 71 74

Le centre est situé près du carrefour de la Libération, en haut de l'avenue du Général Foy et de la route de Rouen.

